

ПРИНЯТО
На педагогическом совете МКДОУ
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 31/7 от 01.09.2023
Заведующий МКДОУ Дубововоразный д/с
_____ Т.С. Кудярова

Режим дня
Вторая младшая группа(3-4 года)

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика, (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00- 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.45– 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.30
Уход детей домой	До 17-30